

EXOD 2017 64. ročník

EXOD – exkurzno-vzdelávacie podujatia, sú špecifickou formou ďalšieho vzdelávania pedagogických a odborných zamestnancov školstva, s cieľom rozširovania ich odborných teoretických aj praktických znalostí, rozvíjania rôznych záujmových činností, výmeny poznatkov a skúseností s kolegami z iných štátov, ktoré potom môžu využiť vo svojej náročnej výchovno-vzdelávacej práci. Umožňujú získavanie vedomostí z oblasti kultúry, histórie, umenia, geografie, rôznych prírodovedných a technických odborov. Základnou súčasťou exkurzno-vzdelávacích podujatí sú odborné prednášky, sprievodné výklady, exkurzie, ale aj relaxačno-ozdravné aktivity, šport a turistika.

Podujatia EXOD sa uskutočňujú formou exkurzno-vzdelávacích základní (EVZ), spravidla v čase školských prázdnin. Zabezpečujú ich dobrovoľní pracovníci, vedúci EXOD. Zúčastňovať sa na nich môžu pedagogickí a odborní školskí zamestnanci, ich rodinní príslušníci aj iní záujemcovia. Program a tematické zameranie exkurzno-vzdelávacích podujatí sa každoročne aktualizuje.

EXKURZNO – VZDELÁVACIE ZÁKLADNE (EVZ) na Slovensku organizované Odborovým zväzom pracovníkov školstva a vedy na Slovensku

Uzávierka prihlášok je 15.5. Na pobyty sú prednostne zaraďovaní členovia OZ PŠaV na Slovensku.

Prihláška je záväzná. EVZ sa uskutoční len vtedy, ak je dostatočný počet prihlásených osôb.

Prihlášky posielajte na adresu uvedenú v ponuke jednotlivých základní. Pre každú prihlásenú osobu (aj dieťa) použite samostatné tlačivo, ktoré nájdete aj na webovej stránke OZ PŠaV www.ozpsav.sk v časti rekreácie. **Nezabudnite pripojiť obálku so známkou a svojou adresou, na ktorú dostanete oznámenie o zaradení a podrobné informácie.** V prípade elektronickej komunikácie, nie je potrebné posilať obálku.

Prihláška musí byť úplne a presne vyplnená každým prihláseným účastníkom. Pedagogickým zamestnancom ju musí potvrdiť aj zamestnávateľ (škola, školské zariadenie) a členom OZ PŠaV aj predseda ZO.

Úhrada - pri platení účastníckych poplatkov sa treba riadiť pokynmi vedúceho EVZ.

Vo vlastnom záujme dodržte termín zaslania prihlášky a najmä termín zaplatenia a poslania oznámenia o zaplatení. V prípade nedodržania platobných termínov, môže byť Vaše miesto obsadené inou osobou.

Ak sa z vážnych príčin nemôžete EVZ zúčastniť, okamžite to oznámte jej vedúcemu. V prípade potreby pomôžte nájsť náhradníka.

Účastníkom EVZ želáme, aby si doniesli nielen krásne spomienky, ale aby ich pobyt na exkurzno-vzdelávacích základniach obohatil o nové poznatky a skúsenosti, ktoré potom využijú pri výučbe svojich žiakov.

PONUKA POBYTOV

1. ZA ZÁŽITKAMI A KULTÚROU – BRATISLAVA

Termín: 7. 3. – 12. 3.

Program: Historické a kultúrne zaujímavosti Bratislavy, poldenné vychádzky spojené s návštevou divadelných predstavení (historická budova SND – opera, nová budova SND – balet, RND – činohra, Reduta – koncert), múzeum, galéria, Devín, Sandberg, Kamzík, Železná studnička, Danubius.

Cena: 169 € za ubytovanie v hoteli – 2-posteľové izby s vlastným sociálnym zariadením, **polpenziu, sprievodcu.**

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, Novomeského 13, 977 01 Brezno
č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgal.luba@gmail.com, sajgalova.luba@post.sk

2. ZA KRÁSAMI A KULTÚROU VÝCHODU – KOŠICE

Termín: 30. 3. – 2. 4.

Program: Košice – metropola východu, Dóm sv. Alžbety, Štátne divadlo spojené s návštevou divadelných predstavení (3 x v historickej budove – balet, opera, muzikál), historické pamiatky, kaštieľ Budimír, Solivar – technická pamiatka, Opáľová baňa, Tokajská oblasť – pivnica s ochutnávkou, jaskyňa Baradla, múzeum Trebišov.

Cena: 87 € za ubytovanie v Košiciach – v novozriadenej turistickej ubytovni Strojár, bunkový systém so sociálnym zariadením, **polpenziu, dopravu počas programu, sprievodcovské služby.**

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, Novomeského 13, 977 01 Brezno
č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgal.luba@gmail.com, sajgalova.luba@post.sk

3. Z ORAVY ZA POZNANÍM – PAMIATKY UNESCO – TVRDOŠÍN

Termín: 28. 4. – 1. 5.

Program: Historické a kultúrne zaujímavosti Oravy, drevený kostol Tvrdošín – UNESCO, galéria M. Medveckej, galéria ART, fakultatívny výlet Krakow – UNESCO, Wieliczka – UNESCO, Wadowice, po stopách Jána Pavla II.

Cena: 89 € za ubytovanie v Internáte SŠ v Tvrdošine, bunkový systém, 2-posteľové izby, **1 noc aj s polpenziou, 2 noci v hoteli s raňajkami, dopravu** busom podľa programu, **sprievodcovské služby.**

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, Novomeského 13, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgal.luba@gmail.com, sajgalova.luba@post.sk

4. PIENINY – KRÍŽOM KRÁŽOM – ČERVENÝ KLÁŠTOR

Termín: 1. 7. – 8. 7.

Program: Komplexné poznávanie Zamaguria a Pienin, prielom Dunajca, prielom Lesnického potoka, Haligovské skaly, hrebeň Spišskej Magury, Jezersko – jazero, Tri koruny, Sokolica – Sokolí chodník, hrebeňom Malých Pienin – Vysoké skalky, expozícia PIENAP-u, hrady – Nedžidza, Čorštýn, Stará Ľubovňa – hrad a skanzen, Litmanová – Zvir, z Jaworiek – možnosť lanovky, Ščawnica – poľské kúpeľné mesto, aj variant B pre menej zdatných turistov.

Cena: 147 € za ubytovanie v penzióne v Červenom Kláštore v 2- a 3-posteľových izbách, **polpenziu, dopravu** počas programu a **prednášky.**

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, Novomeského 13, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgal.luba@gmail.com, sajgalova.luba@post.sk

5. KOMÁRNO A OKOLIE

Termín: 4. 7. – 11. 7.

Program: Kultúrne a historické pamiatky regiónu – Komárno, pamiatky a osobnosti, mestské opevnenie, Rímske lapidárium, sútok Váhu a Dunaja (plavba loďou), hvezdáreň v Hurbanove, Štúrovo – Ostrihom (bazilika), slávnosti ľudových remesiel Podhájska, historický vodný mlyn Kolárovo, termálne pramene juhozápadného Slovenska – Podhájska, Štúrovo, Veľký Meder, Patince, Komárno.

Cena: 125 €, dieťa do 8 rokov s polovičnou porciou večere 110 € za ubytovanie v DM pri SPŠ Komárno v 2- až 5-posteľových izbách so spoločným sociálnym zariadením na chodbách (v dostatočnom množstve), **polpenziu** (raňajky a večere s polievkou), **dopravu** autobusom denne podľa programu.

Prihlášky: Mgr. Ľubica Ježová, Vnútoraná okružná 55/16, 945 01 Komárno

č. tel.: 0904 214 479, e-mail: lubicaje@centrum.sk

6. PUTOVANIE PO ZÁPADNÝCH TATRÁCH A ORAVE – TVRDOŠÍN

Termín: 8. 7. – 15. 7.

Program: Putovanie po Západných Tatrách – Sivý vrch, Baníkov, Lúčna, Spálená – lanovka, Plačlivé, Ostrý Roháč, Juráňová dolina, Chocholovská dolina na poľskej strane Tatier, Oravská priehrada, Slanický ostrov, galérie, drevený kostol v Tvrdošine – UNESCO, Babia hora, múzeum oravskej dediny, Oravice, aj variant B pre menej zdatných turistov.

Cena: 132 € za ubytovanie v Internáte SŠ v Tvrdošine, bunkový systém, 2- a 3-posteľové izby, **plnú penziu** (obedy vo forme balíčkov), **dopravu** podľa programu a **prednášky.**

Možnosť komfortnejšieho ubytovania:

Cena: 171 € za ubytovanie – penzión v Tvrdošine, 2-posteľové izby so sociálnym zariadením, **polpenziu, dopravu** podľa programu a **prednášky.**

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, Novomeského 13, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgal.luba@gmail.com, sajgalova.luba@post.sk

7. ZA KRÁSAMI A POZNANÍM STREDNÉHO POVAŽIA

Termín: 10. 7. – 16. 7.

Program: Základňa je vhodná pre všetky vekové kategórie, nenáročná turistika kombinovaná s výletmi autobusom, návšteva pamiatok Beckovský, Trenčiansky a, Čachtický hrad, Veľká Javorina (turistika), Bradlo – Košariská (rodisko M.R.Štefánika), návšteva miest Nové Mesto nad Váhom (turistika), Myjava, Trenčín, Trenčianske Teplice, Piešťany – kúpeľný ostrov a plavba loďou, prehliadka Múzea S.Štúra v Lubine, Ľ.Podjavorinskej v Bzinciach pod Javorinou. kúpanie – plaváreň, jazero, športové vyžitie.

Cena: 123 € za ubytovanie v Internáte SOŠ Stará Turá v 2- až 3-posteľových izbách so spoločným sociálnym zariadením na chodbe, **polpenziu a 1 obed, časť vstupov a dopravu** podľa programu.

Prihlášky: Mgr. Anna Machajdíkova, Hrnčiarové 597, 916 12 Lubina

č. tel.: 0915 386 995, e-mail: anenka@centrum.sk

8. MALÁ FATRA – DOLNÝ KUBÍN

Termín: 15. 7. – 22. 7.

Program: Poznávanie Malej Fatry - Malý a Veľký Rozsutec, Dolné, Horné a Nové diery, Veľký Fatranský Kriváň, Steny, Obšívanka, Suchý, Kraviarske, Veľký Choč, Dolný Kubín – galéria, Vyšný Kubín, Tupá a Ostrá skala, Leštiny – kostol UNESCO, Martinské hole – pre záujemcov aj ferrata HZS.

Cena: 138 € za ubytovanie v Internáte OA Dolný Kubín, 2-posteľové izby, **polpenziu, dopravu** podľa programu a **prednášky**.

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, Novomeského 13, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgal.luba@gmail.com, sajgalova.luba@post.sk

9. SNINA – HORNÝ ZEMPLÍN – POLONINY

Termín: 22. 7. – 29. 7.

Program: Poznávanie Horného Zemplína a Polonín turisticko-exkurznou formou – Sninský kameň, Vihorlat, rašelinisko Podstávka (rosička okrúhlostá), Morské oko, Medová baba, Rjaba skala, Kremenec – Stužický prales, Sninské rybníky, drevené kostolíky východného obradu, observatórium a planetárium Kolonické sedlo, Hostovické lúky (kosatec sibírsky), múzeum A.Warhola v Medzilaborciach, Starinská priehrada, Krásnobrodský monastier, Humenné – múzeum a skanzen, Osadné – kostnica.

Cena: 129 € za ubytovanie v internáte SOŠ v Snine v 2- a 3-posteľových izbách so spoločným soc. zariadením, **polpenziu, dopravu** vlastným autobusom podľa programu.

Prihlášky: Svetluša Oriňáková, Vihorlatská 1412/42, 069 01 Snina

č. tel.: 0908 069 928, e-mail: orinakovci@pobox.sk, www.exod-snina.szm.sk

10. KOŠICE A OKOLIE

Termín: 24. 7. – 30. 7.

Program: Košice (Dóm sv. Alžbety, Košický zlatý poklad, Rodošto, Urbanova veža), Jasov – kláštor, jaskyňa, Betliar – kaštieľ, Spišský Štvrtok, Spišská Sobota, Spišská kapitula – cirkevné pamiatky, Levoča, Dargov, Trebišov – kaštieľ, Tokajská vinohradnícka oblasť (ochutnávka vína v pivnici), kaštieľ Budimír, Michalovce, Zemplínska Šírava.

Cena: 137 € za ubytovanie vo vysokoškolskom internáte v pôvodnom stave, v 3-posteľových izbách, (manželia ubytovaní samostatne), umývadlo a WC pri každej izbe, sprchy spoločné, (možnosť ubytovania na 2-posteľových host'ovských izbách s príslušenstvom, chladničkou, televízorom..., za príplatok 7 €/osoba/noc), **polpenziu a autobusovú dopravu podľa programu**.

Prihlášky: Mgr. Mária Fedorcová, RNDr. Eva Vladovičová, SOŠ technická, Družstevná 1737, 066 01 Humenné,

č. tel.: 057/77 20 454, 0903 129 149, e-mail: eva.vladovicova@gmail.com

11. PO VÝHEADOCH Z LIPTOVA – LIPTOVSKÝ JÁN

Termín: 29. 7. – 5. 8.

Program: Komplexné poznávanie kultúrnych a prírodných krás Liptova, kúpele Liptovský Ján, Chopok, Ďumbier, Ohnište, Stanišovská jaskyňa, Prosiecka a Kvačianska dolina, dom Milana Rúfusa v Závažnej Porube, Čierny Váh – prečerpávací elektrárň, prírodný prameň Kaďa, Bobrovecká dolina – Babky, Sivý vrch, Žiarska dolina – Baranec, Plačlivé, aj variant B pre menej zdatných turistov.

Cena: 169 € za ubytovanie v penzióne v Liptovskom Jáne, 2-posteľové izby so sociálnym zariadením a TV, **polpenziu, dopravu** podľa programu a **prednášky**.

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, Novomeského 13, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgal.luba@gmail.com, sajgalova.luba@post.sk

12. VYSOKÉ TATRY – TATRANSKÁ LESNÁ

Termín: 29. 7. – 5. 8.

Program: Klasické Vysoké Tatry – základňa je určená pre všetkých, ktorí chcú spoznať krásu našich veľhôr, bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu. Túry sú prispôsobené tak, aby ich časť zvládli i menej zdatní turisti a zdatní turisti absolvujú celú trasu. Program sa realizuje v skupinkách podľa zdatnosti účastníkov. Navštívime známe vysokohorské chaty, tatranské doliny i štíty. Po túrach budú pripravené zaujímavé diskusie z oblasti včelárstva a liečenia včelími produktmi, liečivých rastlín a kvetov Tatier.

Cena: 148 €, deti od 5 do 10 rokov 85 € za ubytovanie v penzióne Karpatia v Tatranskej Lesnej, v 2-posteľových izbách s možnosťou prísteliek, s teplou a studenou vodou, spoločným sociálnym zariadením, **polpenziu, daň** z ubytovania a **organizačné výdavky**.

Prihlášky: Mgr. Eva Matejová, 966 74 Veľké Pole 24

č. tel.: 0911 292 704, e-mail: e.matejova@gmail.com

13. VYSOKÉ TATRY – antistresový pobyt

Termín: 30. 7. – 5. 8.

Program: Poznávanie kultúrnych a historických pamiatok podtatranskej oblasti, turistické vychádzky (Zadné a Predné Meďodoly, Malá Svišťovka, Skalnaté pleso, Zelené pleso, Popradské pleso, Malá a Veľká studená dolina, vodopády,...), fakultatívne možnosť Poľsko – Zakopané resp, Nowy Targ, rehabilitačné a relaxačné procedúry.

Cena: 148 € za ubytovanie v RZ OZ PŠaV CROCUS v Kežmarských Žľaboch, (2-posteľové izby so sociálnym zariadením a bunky s dvomi 2-posteľovými izbami, s možnosťou jednej prístelky a sociálnym zariadením, v každej izbe je chladnička a TV), WIFI, fitness, stolný tenis, rôzne spoločenské hry, športové náradie, ohnisko na opekanie, detské a športové ihrisko – všetko v cene, **polpenziu** (večere s polievkou, výber z dvoch jedál), možnosť doobjednať obedy alebo balíčky, 1x **wellness** (sauny, vírivky a bazén), možnosť doobjednať ďalšie služby a masáže, **3x doprava** autobusom, **záverečný večer, organizačné poplatky.**

Prihlášky: Mgr. Ľuboš Kvašňák, Lomnická 2, 080 05 Prešov

č. tel.: 0903 620 414, e-mail: lubos.kvasnak@gmail.com

14. TATRY – ŽDIAR

Termín: 5. 8. – 12. 8.

Program: Komplexné poznávanie Tatier – Belianskych, Vysokých, aj na poľskej strane formou vysokohorskej turistiky, Meďodoly, dolina Zeleného plesa – Jahňací štít, Slavkovský štít, Morské oko, Husí krk, dolina Piatich poľských plies, Košielec – dolina Gasienicová, Orlia Perč, Červené vrchy, Spišská Belá – múzeum J.M.Petzvala, Spišská Sobota – kostol a múzeum, termálne kúpalisko Vrbov, goralská kultúra – Goralský dom, aj variant B pre menej zdatných turistov.

Cena: 139 € za ubytovanie v penzióne v Ždiari v 2- a 3-posteľových izbách s vlastným sociálnym zariadením, **polpenziu** a **dopravu** počas programu.

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, Novomeského 13, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgal.luba@gmail.com, sajgalova.luba@post.sk

15. PREŠOV A OKOLIE

Termín: 7. 8. – 13. 8.

Program: Prešov (kostol sv. Mikuláša, Rákocziho palác, synagóga, Caraffova väznica, kalvária), Solivar, Fintice – kaštieľ, Hanušovce nad Topľou – kaštieľ, archeopark, Sabinov (Obchod na korze, oltáre), Stará Ľubovňa – hrad, skanzen, Hniezdne – Nestwillepark, Bardejov, Bardejovské kúpele, Bodružal – drevený kostolík, Dukla – pamätník, vyhladková veža, Markušovce – kaštieľ, Spišský hrad, Žehra – kostol, Hodkovce – kaštieľ.

Cena: 137 € za ubytovanie vo vysokoškolskom internáte, 2-posteľové študentské izby s vlastným sociálnym zariadením a balkónom, (možnosť ubytovania na hosťovských izbách – televízor, chladnička, za príplatok 5 €/osoba/noc), **polpenziu** a **autobusovú dopravu** podľa programu.

Prihlášky: Mgr. Mária Fedorcová, RNDr. Eva Vladovičová, SOŠ technická, Družstevná 1737, 066 01 Humenné,

č. tel.: 057/77 20 454, 0903 129 149, e-mail: eva.vladovicova@gmail.com

16. VEĽKÁ FATRA Z LIPTOVA – LIPTOVSKÉ REVÚCE

Termín: 12. 8. – 19. 8.

Program: Poznávanie Veľkej Fatry – liptovská časť – Ostredok, Krížna, Zvolen, Nová hoľa, Rakytov, Čierny kameň, Borišov, Sidorovo, Vtáčnik, Maliné, Vlkolinec – UNESCO, Šíp, Malá Fatra – Šútovský vodopád, Chleb, Donovaly, Kozie chrby, Korytnica, Chočské vrchy – Likava hrad, Svätý kríž - kostol, kúpele Lúčky – vodopád, kúpanie, Čutkovská dolina, Maliné Brdo, kúpanie v Liptovskej Osade, aj variant B pre menej zdatných turistov.

Cena: 136 € za ubytovanie v penzióne v Liptovských Revúcach v 2- a 3-posteľových izbách s vlastným sociálnym zariadením, **polpenziu, dopravu** počas programu, **prednášky.**

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, Novomeského 13, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgal.luba@gmail.com, sajgalova.luba@post.sk

17. HOREHRONIE – BREZNO

Termín: 19. 8. – 26. 8.

Program: Komplexné poznávanie Nízkyh Tatier, Homôlka, Ďumbier, Jaskyňa mŕtvych Netopierov, Chopok, Kotlíská, Slovenské Rudohorie – Tlstý javor, Zákľuky, Čiernohronska železnica, lesnícky skanzen vo Vydrove, Muránska planina – Čertová roklina, ozubnicová železnica, hrad Ľupča, Hronsek – kostol UNESCO, Špania dolina, historické a kultúrne zaujímavosti Horehronia, aj variant B pre menej zdatných turistov.

Cena: 131 € za ubytovanie v Internáte SŠ v Brezne, bunkový systém izieb, 2- a 3-posteľové izby, **polpenziu, dopravu** podľa programu a **prednášky.**

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, Novomeského 13, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgal.luba@gmail.com, sajgalova.luba@post.sk