

EXOD 2018

65. ročník

EXOD – exkurzno-vzdelávacie podujatia, sú špecifickou formou ďalšieho vzdelávania pedagogických zamestnancov školstva, s cieľom rozširovania ich odborných teoretických aj praktických znalostí, rozvíjania rôznych záujmových činností, výmeny poznatkov a skúseností s kolegami, ktoré potom môžu využiť vo svojej výchovno-vzdelávacej práci. Umožňujú získavanie vedomostí z oblasti kultúry, histórie, umenia, geografie, rôznych prírodovedných a technických odborov. Základnou súčasťou exkurzno-vzdelávacích podujatí sú odborné prednášky, exkurzie, ale aj relaxačné aktivity, šport a turistika.

Podujatia EXOD sa uskutočňujú formou exkurzno-vzdelávacích základní (EVZ), najmä v čase školských prázdnin. Zabezpečujú ich dobrovoľní pracovníci, vedúci EXOD. Zúčastňovať sa na nich môžu pedagogickí zamestnanci školstva, ich rodinní príslušníci a iní záujemcovia. Program a tematické zameranie exkurzno-vzdelávacích podujatí sa každoročne aktualizuje.

EXKURZNO – VZDELÁVACIE ZÁKLADNE (EVZ) na Slovensku

organizované Odborovým zväzom pracovníkov školstva a vedy na Slovensku

Uzavierka prihlášok je 15.5. Na pobyty sú prednostne zaraďovaní členovia OZ PŠaV na Slovensku.

Prihláška je záväzná. EVZ sa uskutoční len vtedy, ak je dostatočný počet prihlásených osôb.

Prihlášky posielajte na adresu uvedenú v ponuke jednotlivých základní. Pre každú prihlásenú osobu (aj dieťa) použite samostatné tlačivo, ktoré nájdete aj na webovej stránke OZ PŠaV www.ozpsav.sk v časti rekreácie. **Nezabudnite pripojiť obálku so známkou a svojou adresou, na ktorú dostanete oznámenie o zaradení a podrobné informácie.** V prípade elektronickej komunikácie, nie je potrebné posielat' obálku.

Prihlášku vyplní každý prihlásený účastník. Pedagogickým zamestnancom prihlášku potvrdzuje zamestnávateľ (škola, školské zariadenie), pokiaľ sú členmi OZ PŠaV prihlášku potvrdzuje aj predseda ZO.

Úhrada - pri platení účastníckych poplatkov sa riadte pokynmi vedúceho EVZ.

Vo vlastnom záujme dodržte termín zaslania prihlášky a najmä termín zaplatenia a zaslania vyplneného tlačiva „Oznámenie o zaplatení“. V prípade nedodržania platobných termínov, môže byť vaše miesto obsadené inou osobou.

Ak sa z vážnych príčin nemôžete na EVZ zúčastniť, čo najskôr to oznámte jej vedúcemu.

Účastníkom EVZ želáme veľa pekných zážitkov.

PONUKA POBYTOV

1. ZA KULTÚROU – BRATISLAVA

Termín: 14. 3. – 18. 3.

Program: Historické a kultúrne zaujímavosti Bratislavy (korunovačné mesto a Mária Terézia), poldenné vychádzky spojené s návštevou divadelných predstavení (historická budova SND – opera, nová budova SND – činohra, Reduta – koncert, Nová scéna), múzeum, galéria, Sandberg, Kamzík, Železná studnička, Danubius, vodné dielo Čunovo.

Cena: 139 €, možnosť kratšieho pobytu (16.3.-18.3.) – cena **69 €**, **za ubytovanie** v hoteli v 2-posteľových izbách s vlastným sociálnym zariadením, **polpenziu, služby sprievodcu.**

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, ČSA 43, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgalova.luba@post.sk, sajgal.luba@gmail.com

2. ZÁDIELSKÁ TIESŇAVA, BODROG, DIVADLÁ – KOŠICE

Termín: 5. 4. – 8. 4.

Program: Košice spojené s návštevou divadelných predstavení – Štátne divadlo (v historickej budove – 3 predstavenia – muzikál, činohra, opera), osobnosti Košíc (Alžbeta Uhorská – Durinská a mnohé iné), Zádielská tiesňava (nenáročná turistika), zrúcanina Turnianskeho hradu, Hájske vodopády, kaštieľ Borša, plavba po Bodrogu, Sárosptak.

Cena: 98 €, možnosť kratšieho pobytu (6.4.- 8.4.) – cena **65 €**, **za ubytovanie** v hoteli v 2- posteľových izbách s vlastným sociálnym zariadením, **polpenziu, dopravu** počas programu, **služby sprievodcu.**

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, ČSA 43, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgalova.luba@post.sk, sajgal.luba@gmail.com

3. Z ORAVY ZA POZNANÍM – PAMIATKY UNESCO – TVRDOŠÍN

Termín: 18. 5. – 20. 5.

Program: Historické a kultúrne zaujímavosti Oravy – drevený kostol Tvrdošín – UNESCO, galéria ART, galéria M. Medveckej, fakultatívny výlet – Národný park Ojcow – hrad Pieskowa skala, Krakow UNESCO, Wieliczka – UNESCO – soľná baňa.

Cena: 89 € za ubytovanie v ŠI pri SŠ v Tvrdošíne, bunkový systém, 2- a 3-posteľové izby so soc. zariadením, **1 noc s polpenziou a 1 noc v hoteli s raňajkami, dopravu** počas programu, **služby sprievodcu.**

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, ČSA 43, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgalova.luba@post.sk, sajgal.luba@gmail.com

4. PIENINY – KRÍŽOM KRÁŽOM – ČERVENÝ KLÁŠTOR

Termín: 1. 7. – 8. 7.

Program: Komplexné poznávanie Zamaguria a Pienin, prielom Dunajca, prielom Lesnického potoka, Haligovské skaly, hrebeň Spišskej Magury – rozhľadňa – Chodník v korunách stromov, Jezersko – jazero, Tri koruny, Sokolica – Sokolí chodník, hrebeňom Malých Pienin – Vysoké skalky, expozícia PIENAP-u, hrady – Nedžidza, Čorštýn, Stará Lubovňa – hrad a skanzen, Litmanová – Zvir, Jaworky – možnosť lanovky, aj variant B pre menej zdatných turistov.

Cena: 157 € za ubytovanie v penzióne v Červenom Kláštore v 2- a 3- posteľových izbách, **polpenziu, dopravu** počas programu a **prednášky.**

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, ČSA 43, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgalova.luba@post.sk, sajgal.luba@gmail.com

5. KOMÁRNO A OKOLIE

Termín: 6. 7. – 13. 7.

Program: Kultúrne a historické pamiatky regiónu Komárno, pamiatky a osobnosti, mestské opevnenie, Rímske lapidárium, sútok Váhu a Dunaja (plavba loďou), hvezdáreň v Hurbanove, Štúrovo – Ostrihom (bazilika), Slávnosti ľudových remesiel Podhájska, historický vodný mlyn Kolárovo. Termálne pramene juhozápadného Slovenska – Podhájska, Štúrovo, Veľký Meder, Patince, Komárno.

Cena: 125 €, deti do 8 rokov s polovičnou porciou večere 110 €, za ubytovanie v DM pri SPŠ Komárno v 2- až 5-posteľových izbách so spoločným sociálnym zariadením na chodbách (v dostatočnom množstve), **polpenziu** (raňajky a večere s polievkou), **dopravu** počas programu.

Prihlášky: Mgr. Ľubica Ježová, Vnútoraná okružná 55/16, 945 01 Komárno

mobil: 0904 214 479, e-mail: lubicaje@centrum.sk

6. PUTOVANIE PO ZÁPADNÝCH TATRÁCH A ORAVE – TVRDOŠÍN

Termín: 8. 7. – 15. 7.

Program: Putovanie po Západných Tatrách – Sivý vrch, Baníkov, Lúčna, Spálená – lanovka, Plačlivé, Ostrý Roháč, Brestovská jaskyňa, Juráňová dolina, Chochołowska dolina na poľskej strane Tatier, Oravská priehrada, Slanický ostrov, galérie, drevený kostol v Tvrdošíne – UNESCO, Babia hora, Múzeum oravskej dediny, Oravice, aj variant B pre menej zdatných turistov.

Cena: 145 € za ubytovanie v ŠI pri SŠ v Tvrdošíne, bunkový systém, 2- a 3-posteľové izby so soc. zariadením, **plnú penziu** (obedy vo forme balíčkov), **dopravu** počas programu a **prednášky.**

Možnosť komfortnejšieho ubytovania:

Cena: 178 € za ubytovanie v penzióne v Tvrdošíne v 2-posteľových izbách so sociálnym zariadením, **polpenziu, dopravu** počas programu a **prednášky.**

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, ČSA 43, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgalova.luba@post.sk, sajgal.luba@gmail.com

7. HOREHRONIE – MÝTO POD ĎUMBIEROM

Termín: 15. 7. – 21. 7. 2017

Program: Komplexné poznávanie Nízkych Tatier, Ďumbier, Jaskyňa mŕtvych Netopierov, Chopok, Kotliská, Kral'ovohoľská časť NT – Homôlka, Slovenské Rudohorie – Čiernohronská železnica, lesnícky skanzen vo Vydrove, Muránska planina – Čertová roklina, Zbojská, hrad Lupča, Hronsek – kostol UNESCO, Špania Dolina, historické a kultúrne zaujímavosti Horehronia, aj variant B pre menej zdatných turistov.

Cena: 148 € za ubytovanie v penzióne v 2-posteľových izbách, **polpenziu, dopravu** počas programu, **prednášky.**

Prihlášky: Mgr. Lubomíra Šajgalová, ČSA 43, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgalova.luba@post.sk, sajgal.luba@gmail.com

8. KYSUCE, SÚĽOVSKÉ SKALY – ŽILINA

Termín: 21. 7. – 27. 7.

Program: Poznávanie horného Považia, Kysuce – krajom Drotárie, Klokočov – kamenné gule, Veľká Rača, Trojmedzie, Turzovka – Živčáková, Budatínsky hrad, Súľovské skaly – Súľovský hrad (viacero variant – pre zdatnejších aj menej zdatných), Strečno – hrad, plavba po Váhu, Čičmany, Slovenský betlehem v Rajeckej Lesnej, Rajecké Teplice – múzeum dopravy, palác v Bytči.

Cena: 139 € za ubytovanie v Internáte v Žiline – bunkový systém izieb so sociálnym zariadením, **polpenziu, dopravu** počas programu a **prednášky.**

Prihlášky: Mgr. Lubomíra Šajgalová, ČSA 43, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgalova.luba@post.sk, sajgal.luba@gmail.com

9. SNINA – HORNÝ ZEMPLÍN – POLONINY

Termín: 21. 7. – 28. 7.

Program: Poznávanie Horného Zemplína a Polonín turisticko-exkurznou formou – Sninský kameň, Vihorlat, rašelinisko Podstávka (rosička okrúhlostá), Morské oko, Medová baba, Rjaba skala, Kremenec – Stučický prales, Sninské rybníky, drevené kostolíky východného obradu, observatórium a planetárium Kolonické sedlo, Hostovické lúky (kosatec sibírsky), múzeum A.Warhola v Medzilaborciach, Starinská priehrada, Krásnobrodský monastier,

Humenné – múzeum a skanzen, Osadné – kostnica.

Cena: 138 € za ubytovanie v internáte SOŠ v Snine v 2- a 3-posteľových izbách so spoločným soc. zariadením, **polpenziu, dopravu** vlastným autobusom počas programu.

Prihlášky: Svetluša Oriňáková, Vihorlatská 1412/42, 069 01 Snina

č. tel.: 0908 069 928, e-mail: orinakovci@pobox.sk, www.exod-snina.szm.sk

10. PIEŠŤANY – POVAŽSKÝ INOVEC – MALÉ KARPATY – BIELE KARPATY - TRNAVA

Termín: 21. 7. – 28. 7.

Program: Poznávanie histórie Piešťan (centrum mesta, Kúpeľný ostrov, „Elektrárňa“ Piešťany – národná kultúrna pamiatka, Balneologické múzeum, Pamätná izba Ivana Krasku) a Trnavy (kostoly, veža, kostnica – podzemie, história vinohradníctva), Považský Inovec (Marhát – rozhľadňa, Rotunda sv. Juraja – národná kultúrna pamiatka, Bojná – archeologické nálezisko, hrad Tematín, Topoľčiansky hrad), Malé Karpaty – Smolenický kras (Smolenický zámok, zrúcaniny hradu Ostrý kameň, Záruby – najvyšší vrch Malých Karpát, archeologické nálezisko Molpír, jaskyňa Driny, roklina Hlboča), Biele Karpaty (Haluzice – románsky kostol, technická pamiatka vodných kaskád, rozhľadňa Hájnica, rozhľadňa Lopeník na moravských hraniciach, Mikulčín vrch na Morave).

Cena: 167 eur za ubytovanie v internáte SOŠ záhradníckej v Piešťanoch v 4-posteľových izbách (možnosť ubytovať aj po dvoch alebo po troch) so spoločným sociálnym zariadením, **polpenziu, dopravu** počas programu, **sprievodcovské služby a lektorov.**

Prihlášky: Mgr. Marcela Šicková, Scherera 8, 921 01 Piešťany

č. tel.: 0907 600 415, 033/ 77 42 156, e-mail: marcela.sickova54@gmail.com

11. VYSOKÉ TATRY – antistresový pobyt

Termín: 22. 7. – 28. 7.

Program: Poznávanie kultúrnych a historických pamiatok podtatranskej oblasti, turistické vychádzky (Monkova Dolina, Slovenský raj – celodenný výlet, Skalnaté pleso, Zelené pleso, Popradské pleso, Malá a Veľká studená dolina, vodopády...), rehabilitačné a relaxačné procedúry, fakultatívne Poľsko – Zakopané, alebo Nowy Targ.

Cena: 149 €, deti do 12 rokov 115 €, za ubytovanie v Rekreačnom zariadení OZ PŠaV Crocus Kežmarské Žľaby, 2-posteľové izby s vlastným sociálnym zariadením (TV a chladničkou) alebo rodinné izby (v bunke je jedna 2-posteľová izba s TV, chladničkou a jedna 2-posteľová izba s prístelkou, ktoré majú spoločné soc. zariadenie), **polpenziu** (večere s polievkou, výber z 2 jedál a možnosť doobjednať obedy, resp. obedové balíčky), **3x doprava, 1x wellness** (bazén, sauny, vírivka), **grátis fitness a WiFi** v celej budove, možnosť doobjednať si ďalšie služby a masáže, **záverečný večer, organizačné poplatky.**

Prihlášky: Mgr. Ľuboš Kvašňák, Tatranská 9, 040 01 Košice
č. tel.: 0910 340 300, e-mail: lubos.kvasnak@gmail.com

12. KOŠICE A OKOLIE

Termín: 23. 7. – 29. 7.

Program: Košice (múzeum letectva, vyhlídková veža Hradová, galéria), Betliar – kaštieľ, Jablonov nad Turňou, Rožňava, Dargov, Trebišov – kaštieľ, historický park, Tokajská vinohradnícka oblasť (ochutnávka vína), kaštieľ Budimír, Herľany – gejzír, Juskova voľa – náučný chodník, Smolník, Štós – kúpele, Medzev, Zádielska dolina.

Cena: 146 € za ubytovanie vo vysokoškolskom internáte v pôvodnom stave, v 3-posteľových izbách, (manželia ubytovaní samostatne), umývadlo a WC pri každej izbe, sprchy spoločné, (možnosť ubytovania v 2-posteľových hosťovských izbách s príslušenstvom, chladničkou, televízorom atď. za príplatok 7 €/osoba/noc - stačí sa rozhodnúť pri príchode), **polpenziu** a **dopravu** počas programu.

Prihlášky: RNDr. Eva Vladovičová, Mgr. Mária Fedorcová, SOŠ technická, Družstevná 1737, 066 01 Humenné
č. tel.: 057/77 20 454, 0903 129 149, e-mail: eva.vladovicova@gmail.com

13. PO VÝHLADOCH Z LIPTOVA – LIPTOVSKÝ JÁN

Termín: 28. 7. – 4. 8.

Program: Komplexné poznávanie kultúrnych a prírodných krás Liptova, kúpele Liptovský Ján, Chopok, Ďumbier, Ohnište, Stanišovská jaskyňa, Prosiecka a Kvačianska dolina, dom Milana Rúfusa v Závažnej Porube, Čierny Váh – prečerpávací elektrárň, prírodný prameň Kaďa, Bobrovecká dolina – Babky, Sivý vrch, Žiarska dolina – Baranec, Plačlivé, aj variant B pre menej zdatných turistov.

Cena: 147 € za ubytovanie v turistickej ubytovni s umývadlom v izbe, spoločné WC a sprchy, **polpenziu, dopravu** počas programu a **prednášky.**

Možnosť komfortnejšieho ubytovania:

Cena: 184 € za ubytovanie v penzióne v Liptovskom Jáne v 2-posteľových izbách so soc. zariadením a TV, **polpenziu, dopravu** počas programu a **prednášky.**

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, ČSA 43, 977 01 Brezno
č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgalova.luba@post.sk, sajgal.luba@gmail.com

14. VYSOKÉ TATRY – TATRANSKÁ LESNÁ

Termín: 28. 7. – 4. 8.

Program: Klasické Vysoké Tatry – základňa je určená pre všetkých, ktorí chcú spoznať krásu našich veľhôr, bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu. Túry sú prispôbené tak, aby ich časť zvládli i menej zdatní turisti a zdatní turisti absolvujú celú trasu. Program sa realizuje v skupinkách podľa zdatnosti účastníkov. Navštívime známe vysokohorské chaty, tatranské doliny i štíty. Po túrach budú pripravené zaujímavé diskusie z oblasti včelárstva a liečenia včelími produktmi, liečivých rastlín a kvetov Tatier.

Cena: 148 €, deti od 5 do 10 rokov 85 €, za ubytovanie v penzióne Karpatia v Tatranskej Lesnej v 2-posteľových izbách s možnosťou prísteliek, s teplou a so studenou vodou, spoločným sociálnym zariadením, **polpenziu, daň** z ubytovania a **organizačné výdavky.**

Prihlášky: Mgr. Eva Matejová, 966 74 Veľké Pole 24
č. tel.: 0911 292 704, e-mail: e.matejova@gmail.com

15. VEĽKÁ FATRA Z LIPTOVA – LIPTOVSKÉ REVÚCE

Termín: 11. 8. – 18. 8.

Program: Poznávanie Veľkej Fatry – liptovská časť – Ostredok, Krížna, Zvolen, Nová hoľa, Rakytov, Čierny kameň, Borišov, Sidorovo, Vtáčnik, Maliné, Vikolinec – UNESCO, Šíp, Malá Fatra – Šútovský vodopád, Chleb, Donovaly, Kozie chrbty, Korytnica, Chočské vrchy – Likava hrad, Svätý kríž - kostol, kúpele Lúčky – vodopád, kúpanie, Čutkovská dolina, Maliné Brdo, kúpanie v Liptovskej Osade, aj variant B pre menej zdatných turistov.

Cena: 143 € za ubytovanie v penzióne v Liptovských Revúcach v 2- a 3-posteľových izbách s vlastným sociálnym zariadením, **polpenziu, dopravu** počas programu, **prednášky**.

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, ČSA 43, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgalova.luba@post.sk, sajgal.luba@gmail.com

16. TATRY – ŽDIAR

Termín: 18. 8. – 25. 8.

Program: Komplexné poznávanie Tatier – Belianskych, Vysokých, aj na poľskej strane, formou vysokohorskej turistiky, Meďodoly, dolina Zeleného plesa – Jahňací štít, Slavkovský štít, Morské oko, Husí krk, dolina Piatich poľských plies, Košielec – dolina Gasienicová, Orlia Perč, Červené vrchy, Spišská Magura – Bachledova dolina – Chodník v korunách stromov, Spišská Belá – múzeum J.M.Petzvala, Spišská Sobota – kostol a múzeum, termálne kúpalisko Vrbov, goralská kultúra – Goralský dom, aj variant B pre menej zdatných turistov.

Cena: 139,- € za ubytovanie v penzióne v Ždiari v 2- a 3- posteľových izbách s vlastným sociálnym zariadením, **polpenziu a dopravu** počas programu.

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, ČSA 43, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgalova.luba@post.sk, sajgal.luba@gmail.com

17. PREŠOV A OKOLIE

Termín: 13. 8. – 19. 8.

Program: Prešov (kostol sv. Mikuláša, Rákocziho palác, synagóga, Caraffova väznica, kalvária), Solivar, Fintice – kaštieľ, Hanušovce nad Topľou – kaštieľ, archeopark, Sabinov (Obchod na korze, oltáre), Stará Ľubovňa – hrad, skanzen, Hniezdne – Nestwillepark, Bardejov, Bardejovské kúpele, Bodružal – drevený kostolík, Dukla – pamätník, vyhlídková veža, Markušovce – kaštieľ, Spišský hrad, Žehra – kostol, Hodkovce – kaštieľ.

Cena: 146 € za ubytovanie vo vysokoškolskom internáte v 2-posteľových študentských izbách s vlastným sociálnym zariadením a balkónom (možnosť ubytovania v hosťovských izbách – televízor, chladnička, za príplatok 5 €/osoba/noc – záujem nahlásiť do konca júna), **polpenziu a dopravu** počas programu.

Prihlášky: RNDr. Eva Vladovičová, Mgr. Mária Fedorcová, SOŠ technická, Družstevná 1737, 066 01 Humenné

č. tel.: 057/77 20 454, 0903 129 149, e-mail: eva.vladovicova@gmail.com

18. MALÁ FATRA – TERCHOVÁ

Termín: 26. 8. – 1. 9.

Program: Poznávanie Malej Fatry – Malý a Veľký Rozsutec, Dolné, Horné a Nové diery, Veľký Fatranský Kriváň, Steny, Obšivanka, Suchý, Kraviarske, Veľký Choč, Dolný Kubín – galéria, Florinov dom, Vyšný Kubín, Tupá a Ostrá skala, Leštiny – kostol UNESCO.

Cena: 149 € za ubytovanie v penzióne v Terchovej v izbách so sociálnym zariadením, **polpenziu, dopravu** počas programu a **prednášky**.

Prihlášky: Mgr. Ľubomíra Šajgalová, ČSA 43, 977 01 Brezno

č. tel.: 0904 342 201, e-mail: sajgalova.luba@post.sk, sajgal.luba@gmail.com