

# MANUÁL COVID-19 TESTOVÁNÍ VE ŠKOLÁCH

DRAFT



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

# MANUÁL COVID-19 TESTOVÁNÍ VE ŠKOLÁCH

## OBECNÉ INFORMACE O TESTOVÁNÍ

- Testování je povinné pro všechny žáky a vyučující, kteří se účastní prezenční výuky ve školách (příp. dalších zaměstnanců školy, kteří přichází do styku s žáky a vyučujícími).
- Testování bude probíhat tzv. samoodběrem, není tedy nutná asistence zdravotnického personálu a při samotném aktu ani jiné osoby.
- Testování bude probíhat pravidelně, 1x týdně v určený den, dle harmonogramu dodavatelské laboratoře.
- Laboratoř dodá do každé školy potřebný materiál k testování – testovací sady, spolu s manuálem k proškolení zaměstnanců a testovaných a zajistí i vyzvednutí odebraných vzorků k analýze v laboratoři.
- Organizaci a časové rozložení v určeném dni je na rozhodnutí dané školy, ale musí proběhnout do smlouvaného času s laboratoří (pro možnost vyzvednutí a zpracování vzorků).
- Pokud se některý student nebo vyučující nebude moci zúčastnit testování ve škole v určený den, nebude se moci zúčastnit prezenční výuky do doby, než dodá potvrzení o negativním testu z alternativního zdroje (certifikovaná veřejná odběrová centra – stačí antigenní test).
- Pokud bude některý testovaný indikován jako pozitivní, tak se z pravidelného testování vylučuje po dobu 90 dnů od pozitivního testu. Po návratu z karantény (dle určení KHS) se tedy může po stanovenou dobu účastnit prezenční výuky bez testování.

## PŘÍPRAVA

**Prostory** (jsou závislé na typu testu odběru):

- Pro testy ze slin/přední části nosu je nutné zajistit:
  - vhodnou místnost s možností větrání. Ideálně s navázaným prostorem s možností čekání testovaných v dostatečných rozestupech (2 m),
    - např. nevyužívaná třída, tělocvična, sál apod., ideálně venkovní zastřešený prostor (přístřešek, mobilní stan bez bočnic apod.).
- Pro kloktací testy je nutné zajistit:
  - venkovní prostor

**Materiál pro každou testovací místnost/prostor:**

- bezkontaktní odpadkový koš (na běžný materiál),
- bezkontaktní odpadkový koš na likvidaci testovacích souprav (na kontaminovaný biologický materiál),
- alkoholový dezinfekční prostředek s virucidním účinkem (2x),
- dezinfekční přípravek na plošnou a povrchovou dezinfekci s virucidním účinkem,
- mobilní telefon s přístupem na internet,
- PC, tablet s klávesnicí anebo jiné zařízení s přístupem na internet,
- psací potřeby (tužky, papíry, bloky),
- jednorázové papírové utěrky,
- sběrný box pro provedené testy k dopravě do laboratoře (dle instrukcí laboratoře),
- stopky.
- Ochranné pomůcky pro osoby dohlížející na testování a administraci testů:
  - respirátor FFP2 nebo FFP3,
  - jednorázové rukavice.

### Personální zajištění:

- K hromadnému testování žáků a studentů (doporučené skupinky po max. 15 studentech v jeden čas na jednom místě) je potřeba alespoň 4 dospělých osob:
  - 2x pro registraci a výdej testovacích sad,
  - 1x pro dohled nad prováděním testu + příp. instruktáž,
  - 1x pro sběr a uložení odebraných vzorků.
- V případě nedostatku/nemožnosti uvolnit po dobu testování personál v rámci školy doporučujeme se obrátit s žádostí o pomoc na další školská zařízení v okolí (např. střediska volného času, domovy mládeže aj.).

### Příprava na testování:

- předpřipravené testovací sady: (např. odměrky s vodou pro kloktání, označené zkumavky aj.),
- seznam žáků (ideálně s připravenými údaji pro formuláře),
- rozmístění dezinfekčních gelů a košů na odpad,
- rozmístění stanovišť v dostatečné vzdálenosti pro možnost dodržení rozestupů (2 m).

## PROCES ODBĚRU

Před samotným testováním je potřeba všechny testované osoby seznámit s průběhem testu (výkladem/videem/manuálem).

Všichni přítomní mají po celou dobu odběrového procesu správně nasazené roušky (mimo krátký interval, kdy testovaný vykonává test). Asistenční personál má k dispozici i jednorázové rukavice.

**Upozornění pro testované osoby:** Před samotným odběrem 30 minut nejezte, nepijte, nekuřte, nevyplachujte si ústa.

1. Před testováním si každý testovaný vydezinfikuje ruce připraveným dezinfekčním přípravkem.
2. Dále přistoupí k registračnímu místu, kde obdrží testovací sadu (obsah dle typu testu).
3. Určený zaměstnanec na registračním místě vyplní identifikační údaje testovaného do elektronického systému/papírového formuláře spolu s kódem z vydané testovací sady (popř. předá papírový formulář testovanému spolu s testovací sadou).
4. Testovaný jde na vyznačené místo k odběru (větrané, v dostatečné vzdálenosti (5 m) od ostatních osob) a sám provádí test dle předaných instrukcí ke konkrétnímu testu:

### Příklady možných odběrů:

- **Kloktání** (Gargtest = 1x odměrka s vodou + 1x transportní zkumavka s kódem):
  - Stáhněte si roušku.
  - Obsah odměrky nalejte do úst (nepolykejte!).
  - Odměrku vyhodte do určeného koše na biologický odpad.
  - Nasaďte si zpět roušku a v záklonu kloktejte 20–30 vteřin.
  - Stáhněte si roušku a vyplivněte obsah úst do označené transportní zkumavky (ve zkumavce je stabilizační prášek, který se nesmí vysypat!).
  - Opět si nasaďte roušku a zkumavku pečlivě uzavřete a protřepejte obsah.
  - Pomocí dezinfekčního gelu si vydezinfikujte ruce i uzavřenou transportní zkumavku.
  - Pokračujte k místu odevzdání vzorku.

- **Plivací test** (1x trychtýř, 1x zkumavka s kódem + víčko):
    - Nasadíte trychtýř na zkumavku.
    - Stáhněte si roušku.
    - Začněte skrze trychtýř slinit do zkumavky, dokud nenaplníte požadovaný obsah (měрку).
    - Opět si nasadíte roušku.
    - Odstraňte násadkový trychtýř a vyhodte jej do určeného koše na biologický odpad.
    - Pečlivě uzavřete zkumavku se vzorkem slin přiloženým uzávěrem.
    - Pomocí dezinfekčního gelu si vydezinfikujte ruce i uzavřenou zkumavku.
    - Pokračujte k místu odevzdání vzorku.
  - **Houbičkový test** (1x zkumavka s houbičkou a kódem):
    - Opatrně vyndejte houbičku ze zkumavky.
    - Stáhněte si roušku a vložte houbičku do úst (nežvýkejte!).
    - Opět si nasadíte roušku.
    - Houbičku nechte v ústech 2 minuty bez žvýkání.
    - Houbičku z úst (stáhnout a znovu nasadit roušku) vraťte opatrně do zkumavky, kterou důkladně uzavřete.
    - Pomocí dezinfekčního gelu si vydezinfikujte ruce i uzavřenou zkumavku.
    - Pokračujte k místu odevzdání vzorku.
  - **Test z přední části nosu** (1x štětíčka pro výtěr, 1x zkumavka s tekutinou)
    - Stáhněte si roušku pod nos.
    - Přiloženou štětíčku zasuňte cca 1 cm do nosní dírky a krouživým pohybem provedte stěr ze stěny nosní dírky. Poté postup opakujte s druhou nosní dírkou.
    - Opět si nasadíte roušku.
    - Vsuňte štětíčku s výtěrem do připravené zkumavky a pečlivě zkumavku uzavřete.
    - Pomocí dezinfekčního gelu si vydezinfikujte ruce i uzavřenou zkumavku.
    - Pokračujte k místu odevzdání vzorku.
5. Pracovník na stanovišti určeném pro sběr a uložení vzorků vydá testovanému potřebný balicí materiál (uzavíratelný sáček, obálka aj.) a instruuje testovaného k zabezpečení vzorku a jeho uložení do sběrného boxu.
  6. Po otestování každé skupiny je potřeba pečlivě vydezinfikovat prostory, ve kterých testování proběhlo. Personál (v ochranných rukavicích a roušce) otře určeným dezinfekčním přípravkem všechny stoly, plochy, koše, dezinfekční gely, kliky a vše ostatní, čeho se mohl během testování někdo dotknout.
  7. Po dokončení testování všech skupin ve škole zabezpečí určený člen odběrového týmu sběrný box a připraví jej pro odvoz do laboratoře (dle instrukcí laboratoře).

## VÝSLEDKY A NÁSLEDNÉ KROKY

- Laboratoř by měla dodat výsledky všech testů do 7:00 následujícího dne s uvedením identifikátoru pozitivních.
- Pokud je v důsledku krizových nebo mimořádných opatření (například mimořádným opatřením KHS) nebo z důvodu nařízení karantény znemožněna osobní přítomnost ve škole více než polovina studentů alespoň jedné skupiny/třídy/oddělení/kurzu, přechází daná skupina studentů do distanční výuky po dobu tohoto stavu.
- V ostatních případech škola nemá povinnost poskytovat vzdělávání distančním způsobem. Škola pak postupuje obdobně jako v běžné situaci, kdy studenti nejsou přítomni ve škole. Doporučuje se však, pokud to organizační možnosti školy dovolí, udržovat alespoň částečně distanční vzdělávání

dotčených studentů, a to na základě jejich dobrovolnosti a s ohledem na jejich individuální podmínky.